

JANVIER Heure légale UT+1

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	dim 01	83	01 h 47	9,73	82	14 h 03	9,79	8 h 53	17 h 02	10 h 36	20 h 39
	lun 02	81	02 h 23	9,66	79	14 h 40	9,66	8 h 53	17 h 03	11 h 08	21 h 47
	mar 03	76	03 h 01	9,50	74	15 h 20	9,45	8 h 52	17 h 04	11 h 37	22 h 56
	mer 04	71	03 h 42	9,29	67	16 h 02	9,18	8 h 52	17 h 05	12 h 04	
	jeu 05	64	04 h 28	9,06	61	16 h 52	8,92	8 h 52	17 h 06	12 h 31	0 h 08
	ven 06	58	05 h 23	8,86	56	17 h 54	8,71	8 h 52	17 h 07	12 h 59	1 h 21
	sam 07	56	06 h 31	8,76	56	19 h 07	8,65	8 h 51	17 h 09	13 h 30	2 h 36
	dim 08	58	07 h 45	8,85	61	20 h 22	8,83	8 h 51	17 h 10	14 h 06	3 h 52
PL	lun 09	65	08 h 57	9,15	70	21 h 32	9,19	8 h 50	17 h 11	14 h 47	5 h 07
	mar 10	76	10 h 03	9,55	81	22 h 34	9,59	8 h 50	17 h 12	15 h 37	6 h 19
	mer 11	87	11 h 01	9,93	92	23 h 29	9,93	8 h 49	17 h 14	16 h 36	7 h 25
	jeu 12	96	11 h 54	10,22				8 h 49	17 h 15	17 h 42	8 h 22
	ven 13	99	00 h 21	10,18	102	12 h 43	10,38	8 h 48	17 h 17	18 h 52	9 h 10
	sam 14	102	01 h 09	10,27	102	13 h 28	10,40	8 h 47	17 h 18	20 h 03	9 h 50
	dim 15	100	01 h 53	10,24	98	14 h 12	10,27	8 h 47	17 h 20	21 h 14	10 h 23
DQ	lun 16	94	02 h 34	10,06	90	14 h 53	10,00	8 h 46	17 h 21	22 h 22	10 h 51
	mar 17	84	03 h 14	9,78	79	15 h 32	9,62	8 h 45	17 h 23	23 h 29	11 h 17
	mer 18	72	03 h 52	9,40	66	16 h 11	9,16	8 h 44	17 h 24		11 h 42
	jeu 19	60	04 h 33	8,97	54	16 h 54	8,67	8 h 43	17 h 26	0 h 33	12 h 06
	ven 20	48	05 h 18	8,52	43	17 h 44	8,19	8 h 42	17 h 27	1 h 36	12 h 30
	sam 21	39	06 h 16	8,11	37	18 h 50	7,83	8 h 41	17 h 29	2 h 37	12 h 57
	dim 22	36	07 h 28	7,89	37	20 h 07	7,76	8 h 40	17 h 31	3 h 38	13 h 28
	lun 23	39	08 h 42	7,99	43	21 h 17	8,01	8 h 39	17 h 32	4 h 37	14 h 02
NL	mar 24	47	09 h 44	8,33	52	22 h 13	8,44	8 h 38	17 h 34	5 h 33	14 h 43
	mer 25	57	10 h 35	8,76	62	22 h 59	8,88	8 h 37	17 h 35	6 h 26	15 h 29
	jeu 26	67	11 h 19	9,17	72	23 h 40	9,27	8 h 35	17 h 37	7 h 15	16 h 23
	ven 27	77	11 h 58	9,51				8 h 34	17 h 39	7 h 58	17 h 23
	sam 28	81	00 h 18	9,59	84	12 h 35	9,79	8 h 33	17 h 41	8 h 37	18 h 28
	dim 29	88	00 h 55	9,81	90	13 h 11	9,98	8 h 31	17 h 42	9 h 10	19 h 36
	lun 30	91	01 h 32	9,96	92	13 h 49	10,08	8 h 30	17 h 44	9 h 41	20 h 46
mar 31	92	02 h 09	9,99	92	14 h 27	10,06	8 h 29	17 h 46	10 h 09	21 h 58	

FEVRIER Heure légale UT+1

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	mer 01	90	02 h 47	9,92	88	15 h 05	9,90	8 h 27	17 h 47	10 h 36	23 h 11
	jeu 02	85	03 h 26	9,74	81	15 h 46	9,64	8 h 26	17 h 49	11 h 04	
	ven 03	76	04 h 08	9,49	72	16 h 31	9,29	8 h 24	17 h 51	11 h 34	0 h 25
	sam 04	67	04 h 58	9,17	62	17 h 27	8,90	8 h 23	17 h 53	12 h 07	1 h 39
	dim 05	58	06 h 01	8,84	54	18 h 38	8,56	8 h 21	17 h 54	12 h 45	2 h 53
PL	lun 06	53	07 h 19	8,64	54	20 h 02	8,49	8 h 20	17 h 56	13 h 30	4 h 04
	mar 07	57	08 h 41	8,77	61	21 h 21	8,77	8 h 18	17 h 58	14 h 22	5 h 11
	mer 08	67	09 h 54	9,15	73	22 h 27	9,22	8 h 16	17 h 59	15 h 23	6 h 10
	jeu 09	80	10 h 54	9,60	85	23 h 22	9,66	8 h 15	18 h 01	16 h 30	7 h 01
	ven 10	91	11 h 46	9,97				8 h 13	18 h 03	17 h 40	7 h 44
DQ	sam 11	95	00 h 12	9,99	98	12 h 31	10,21	8 h 11	18 h 05	18 h 51	8 h 19
	dim 12	100	00 h 55	10,17	101	13 h 13	10,31	8 h 09	18 h 06	20 h 01	8 h 50
	lun 13	101	01 h 35	10,21	99	13 h 52	10,27	8 h 08	18 h 08	21 h 10	9 h 18
	mar 14	97	02 h 12	10,13	93	14 h 29	10,10	8 h 06	18 h 10	22 h 16	9 h 43
	mer 15	89	02 h 47	9,92	84	15 h 03	9,80	8 h 04	18 h 12	23 h 21	10 h 07
NL	jeu 16	78	03 h 20	9,61	73	15 h 36	9,40	8 h 02	18 h 13		10 h 32
	ven 17	66	03 h 53	9,21	60	16 h 10	8,91	8 h 00	18 h 15	0 h 23	10 h 59
	sam 18	54	04 h 28	8,73	48	16 h 49	8,37	7 h 59	18 h 17	1 h 25	11 h 27
	dim 19	42	05 h 14	8,19	37	17 h 43	7,81	7 h 57	18 h 19	2 h 25	12 h 00
	lun 20	33	06 h 19	7,70	31	19 h 03	7,45	7 h 55	18 h 20	3 h 22	12 h 37
	mar 21	31	07 h 48	7,54	34	20 h 33	7,55	7 h 53	18 h 22	4 h 16	13 h 21
	mer 22	39	09 h 08	7,85	45	21 h 42	8,04	7 51	18 h 24	5 h 06	14 h 11
	jeu 23	51	10 h 07	8,39	58	22 h 34	8,62	7 h 49	18 h 25	5 h 52	15 h 08
	ven 24	65	10 h 54	8,97	71	23 h 17	9,16	7 h 47	18 h 27	6 h 32	16 h 11
	sam 25	78	11 h 36	9,47				7 h 45	18 h 29	7 h 08	17 h 19
	dim 26	84	00 h 00	9,60	89	12 h 14	9,87	7 h 43	18 h 30	7 h 41	18 h 30
	lun 27	94	00 h 35	9,95	98	12 h 52	10,17	7 h 41	18 h 32	8 h 11	19 h 43
	mar 28	101	01 h 13	10,18	102	13 h 31	10,34	7 h 39	18 h 34	8 h 39	20 h 58

MARS Heure légale UT+1 puis 2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	mer 01	103	01 h 51	10,29	103	14 h 10	10,37	7 h 37	18 h 36	9 h 07	22 h 13
	jeu 02	102	02 h 30	10,27	99	14 h 49	10,24	7 h 35	18 h 37	9 h 37	23 h 29
	ven 03	95	03 h 09	10,10	90	15 h 29	9,95	7 h 33	18 h 39	10 h 09	
	sam 04	84	03 h 50	9,79	78	16 h 13	9,51	7 h 30	18 h 41	10 h 45	0 h 44
	dim 05	71	04 h 39	9,35	64	17 h 07	8,96	7 h 28	18 h 42	11 h 28	1 h 56
PL	lun 06	57	05 h 40	8,82	52	18 h 19	8,44	7 h 26	18 h 44	12 h 17	3 h 03
	mar 07	49	07 h 02	8,44	49	19 h 50	8,25	7 h 24	18 h 45	13 h 14	4 h 04
	mer 08	51	08 h 32	8,48	56	21 h 15	8,54	7 h 22	18 h 47	14 h 17	4 h 56
	jeu 09	62	09 h 47	8,90	69	22 h 20	9,05	7 h 20	18 h 49	15 h 25	5 h 40
	ven 10	75	10 h 46	9,39	81	23 h 13	9,53	7 h 18	18 h 50	16 h 34	6 h 18
DQ	sam 11	87	11 h 34	9,79	91	23 h 58	9,87	7 h 16	18 h 52	17 h 44	6 h 50
	dim 12				95	12 h 16	10,05	7 h 13	18 h 54	18 h 52	7 h 18
	lun 13	97	00 h 36	10,07	98	12 h 54	10,18	7 h 11	18 h 55	19 h 59	7 h 44
	mar 14	98	01 h 12	10,15	98	13 h 29	10,19	7 h 09	18 h 57	21 h 05	8 h 09
	mer 15	95	01 h 46	10,11	93	14 h 02	10,08	7 h 07	18 h 58	22 h 09	8 h 33
NL	jeu 16	89	02 h 18	9,96	86	14 h 33	9,85	7 h 05	19 h 00	23 h 12	8 h 59
	ven 17	81	02 h 49	9,70	76	15 h 03	9,50	7 h 03	19 h 02		9 h 27
	sam 18	70	03 h 18	9,34	64	15 h 34	9,06	7 h 00	19 h 03	0 h 13	9 h 58
	dim 19	58	03 h 49	8,89	52	16 h 08	8,53	6 h 58	19 h 05	1 h 11	10 h 33
	lun 20	46	04 h 28	8,34	40	16 h 53	7,95	6 h 56	19 h 07	2 h 07	11 h 14
NL	mar 21	35	05 h 23	7,77	31	18 h 03	7,45	6 h 54	19 h 08	2 h 58	12 h 00
	mer 22	30	06 h 49	7,41	31	19 h 42	7,37	6 h 52	19 h 10	3 h 45	12 h 54
	jeu 23	35	08 h 23	7,59	41	21 h 04	7,81	6 h 49	19 h 11	4 h 27	13 h 53
	ven 24	48	09 h 32	8,17	55	22 h 01	8,47	6 h 47	19 h 13	5 h 04	14 h 58
	sam 25	63	10 h 23	8,83	70	22 h 47	9,10	6 h 45	19 h 14	5 h 38	16 h 07
Changement d'heure (à 2h00 il sera 3h00) UT+2											
	dim 26				78	12 h 07	9,44	7 h 43	20 h 16	7 h 09	18 h 20
NL	lun 27	86	00 h 30	9,66	92	12 h 49	9,92	7 h 41	20 h 18	7 h 38	19 h 35
	mar 28	98	01 h 10	10,06	103	13 h 29	10,27	7 h 39	20 h 19	8 h 06	20 h 52
	mer 29	107	01 h 50	10,34	109	14 h 10	10,49	7 h 36	20 h 21	8 h 36	22 h 11
	jeu 30	110	02 h 30	10,49	110	14 h 50	10,55	7 h 34	20 h 22	9 h 08	23 h 29
	ven 31	108	03 h 11	10,49	105	15 h 32	10,42	7 h 32	20 h 24	9 h 44	

AVRIL Heure légale UT+2

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	sam 01	100	03 h 52	10,32	95	16 h 14	10,10	7 h 30	20 h 26	10 h 25	0 h 45
	dim 02	88	04 h 35	9,96	81	17 h 00	9,61	7 h 28	20 h 27	11 h 13	1 h 56
	lun 03	72	05 h 25	9,43	65	17 h 54	8,99	7 h 25	20 h 29	12 h 08	3 h 00
	mar 04	57	06 h 27	8,81	52	19 h 07	8,41	7 h 23	20 h 30	13 h 10	3 h 55
	mer 05	48	07 h 49	8,36	47	20 h 37	8,20	7 h 21	20 h 32	14 h 16	4 h 41
	jeu 06	50	09 h 19	8,37	54	22 h 01	8,49	7 h 19	20 h 34	15 h 24	5 h 20
	ven 07	60	10 h 33	8,77	66	23 h 04	8,98	7 h 17	20 h 35	16 h 32	5 h 53
	sam 08	72	11 h 29	9,23	77	23 h 54	9,43	7 h 15	20 h 37	17 h 40	6 h 21
	dim 09				82	12 h 15	9,60	7 h 13	20 h 38	18 h 47	6 h 47
PL	lun 10	85	00 h 36	9,73	88	12 h 54	9,84	7 h 10	20 h 40	19 h 52	7 h 12
	mar 11	90	01 h 13	9,91	92	13 h 30	9,97	7 h 08	20 h 41	20 h 57	7 h 36
	mer 12	92	01 h 47	9,99	92	14 h 03	10,00	7 h 06	20 h 43	22 h 00	8 h 01
	jeu 13	90	02 h 19	9,99	89	14 h 35	9,93	7 h 04	20 h 45	23 h 02	8 h 28
	ven 14	86	02 h 50	9,88	83	15 h 06	9,76	7 h 02	20 h 46		8 h 57
	sam 15	80	03 h 20	9,68	76	15 h 36	9,48	7 h 00	20 h 48	0 h 02	9 h 30
	dim 16	71	03 h 50	9,37	67	16 h 06	9,11	6 h 58	20 h 49	0 h 59	10 h 09
DQ	lun 17	62	04 h 21	8,98	56	16 h 40	8,66	6 h 56	20 h 51	1 h 52	10 h 53
	mar 18	51	04 h 58	8,50	45	17 h 22	8,16	6 h 54	20 h 52	2 h 40	11 h 43
	mer 19	40	05 h 47	7,98	36	18 h 22	7,69	6 h 52	20 h 54	3 h 23	12 h 39
	jeu 20	34	06 h 59	7,60	34	19 h 48	7,51	6 h 50	20 h 56	4 h 02	13 h 40
	ven 21	36	08 h 30	7,63	41	21 h 14	7,82	6 h 48	20 h 57	4 h 36	14 h 46
	sam 22	47	09 h 46	8,10	54	22 h 19	8,41	6 h 46	20 h 59	5 h 07	15 h 56
	dim 23	62	10 h 44	8,75	69	23 h 10	9,06	6 h 44	21 h 00	5 h 36	17 h 09
NL	lun 24	78	11 h 33	9,38				6 h 42	21 h 02	6 h 04	18 h 25
	mar 25	85	00 h 07	9,63	92	12 h 18	9,89	6 h 40	21 h 03	6 h 33	19 h 43
	mer 26	99	00 h 42	10,09	104	13 h 03	10,26	6 h 38	21 h 05	7 h 03	21 h 03
	jeu 27	108	01 h 25	10,39	110	13 h 47	10,49	6 h 36	21 h 07	7 h 38	22 h 23
	ven 28	111	02 h 09	10,56	111	14 h 31	10,56	6 h 35	21 h 08	8 h 17	23 h 39
	sam 29	109	02 h 53	10,57	106	15 h 16	10,44	6 h 33	21 h 10	9 h 04	
	dim 30	101	03 h 37	10,39	96	16 h 01	10,13	6 h 31	21 h 11	9 h 58	0 h 49

MAI Heure légale UT+2

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	lun 01	88	04 h 23	10,02	81	16 h 49	9,65	6 h 29	21 h 13	11 h 00	1 h 50
	mar 02	73	05 h 14	9,49	66	17 h 44	9,08	6 h 27	21 h 14	12 h 06	2 h 41
	mer 03	59	06 h 15	8,89	54	18 h 52	8,56	6 h 26	21 h 16	13 h 15	3 h 23
	jeu 04	50	07 h 30	8,45	49	20 h 14	8,33	6 h 24	21 h 17	14 h 24	3 h 57
	ven 05	50	08 h 53	8,37	53	21 h 32	8,49	6 h 22	21 h 19	15 h 32	4 h 27
	sam 06	57	10 h 05	8,62	61	22 h 35	8,85	6 h 21	21 h 20	16 h 38	4 h 53
	dim 07	66	11 h 02	8,98	70	23 h 26	9,21	6 h 19	21 h 22	17 h 44	5 h 17
PL	lun 08	73	11 h 48	9,30				6 h 17	21 h 23	18 h 48	5 h 41
	mar 09	76	00 h 08	9,48	79	12 h 28	9,52	6 h 16	21 h 25	19 h 51	6 h 05
	mer 10	81	00 h 46	9,65	82	13 h 04	9,65	6 h 14	21 h 26	20 h 54	6 h 30
	jeu 11	83	01 h 21	9,74	83	13 h 38	9,71	6 h 13	21 h 28	21 h 54	6 h 58
	ven 12	83	01 h 54	9,76	82	14 h 10	9,69	6 h 11	21 h 29	22 h 53	7 h 30
	sam 13	81	02 h 25	9,71	79	14 h 42	9,59	6 h 10	21 h 31	23 h 47	8 h 06
	dim 14	77	02 h 57	9,58	75	15 h 14	9,41	6 h 08	21 h 32		8 h 48
DQ	lun 15	72	03 h 29	9,37	69	15 h 47	9,15	6 h 07	21 h 34	0 h 38	9 h 35
	mar 16	65	04 h 02	9,07	61	16 h 22	8,82	6 h 05	21 h 35	1 h 22	10 h 29
	mer 17	56	04 h 39	8,70	52	17 h 03	8,45	6 h 04	21 h 36	2 h 02	11 h 28
	jeu 18	48	05 h 25	8,32	45	17 h 55	8,10	6 h 03	21 h 38	2 h 37	12 h 31
	ven 19	42	06 h 24	8,01	41	19 h 03	7,92	6 h 01	21 h 39	3 h 08	13 h 37
	sam 20	42	07 h 38	7,95	44	20 h 20	8,05	6 h 00	21 h 41	3 h 37	14 h 47
	dim 21	49	08 h 54	8,23	54	21 h 30	8,47	5 h 59	21 h 42	4 h 04	15 h 59
NL	lun 22	61	09 h 59	8,73	68	22 h 29	9,02	5 h 58	21 h 43	4 h 31	17 h 15
	mar 23	75	10 h 55	9,28	82	23 h 22	9,55	5 h 57	21 h 44	5 h 00	18 h 33
	mer 24	89	11 h 47	9,77				5 h 56	21 h 46	5 h 31	19 h 53
	jeu 25	95	00 h 15	10,02	100	12 h 37	10,13	5 h 55	21 h 47	6 h 07	21 h 13
	ven 26	104	01 h 02	10,32	107	13 h 26	10,36	5 h 54	21 h 48	6 h 51	22 h 29
	sam 27	108	01 h 50	10,50	108	14 h 14	10,44	5 h 53	21 h 49	7 h 42	23 h 36
	dim 28	107	02 h 38	10,52	104	15 h 02	10,36	5 h 52	21 h 50	8 h 42	
	lun 29	100	03 h 25	10,37	96	15 h 50	10,12	5 h 51	21 h 52	9 h 49	0 h 34
	mar 30	89	04 h 13	10,05	84	16 h 39	9,74	5 h 50	21 h 53	11 h 00	1 h 21
	mer 31	76	05 h 03	9,59	70	17 h 31	9,27	5 h 49	21 h 54	12 h 11	1 h 59

JUIN Heure légale UT+2

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	jeu 01	64	05 h 58	9,07	59	18 h 30	8,82	5 h 48	21 h 55	13 h 21	2 h 31
	ven 02	54	07 h 02	8,62	52	19 h 37	8,51	5 h 48	21 h 56	14 h 29	2 h 59
	sam 03	50	08 h 13	8,38	51	20 h 49	8,44	5 h 47	21 h 57	15 h 35	3 h 24
	dim 04	52	09 h 23	8,41	54	21 h 54	8,60	5 h 46	21 h 58	16 h 40	3 h 47
PL	lun 05	57	10 h 24	8,62	60	22 h 49	8,85	5 h 46	21 h 59	17 h 44	4 h 11
	mar 06	63	11 h 15	8,88	65	23 h 36	9,10	5 h 45	21 h 59	18 h 46	4 h 35
	mer 07	68	11 h 59	9,11				5 h 45	22 h 00	19 h 47	5 h 02
	jeu 08	70	00 h 18	9,30	72	12 h 38	9,29	5 h 44	22 h 01	20 h 47	5 h 32
	ven 09	74	00 h 56	9,44	75	13 h 15	9,41	5 h 44	22 h 02	21 h 43	6 h 06
	sam 10	76	01 h 31	9,51	77	13 h 49	9,46	5 h 44	22 h 02	22 h 35	6 h 46
	dim 11	77	02 h 05	9,54	77	14 h 23	9,46	5 h 43	22 h 03	23 h 22	7 h 31
	lun 12	76	02 h 38	9,52	75	14 h 57	9,41	5 h 43	22 h 04		8 h 23
DQ	mar 13	74	03 h 12	9,42	72	15 h 31	9,28	5 h 43	22 h 04	0 h 04	9 h 20
	mer 14	70	03 h 48	9,25	67	16 h 08	9,08	5 h 43	22 h 05	0 h 40	10 h 21
	jeu 15	64	04 h 25	9,01	61	16 h 47	8,83	5 h 43	22 h 05	1 h 12	11 h 26
	ven 16	58	05 h 07	8,74	55	17 h 33	8,59	5 h 43	22 h 06	1 h 41	12 h 33
	sam 17	53	05 h 56	8,51	51	18 h 27	8,42	5 h 43	22 h 06	2 h 08	13 h 42
	dim 18	50	06 h 57	8,39	51	19 h 32	8,40	5 h 43	22 h 06	2 h 34	14 h 54
	lun 19	53	08 h 06	8,45	55	20 h 42	8,59	5 h 43	22 h 07	3 h 00	16 h 09
	mar 20	60	09 h 16	8,73	65	21 h 49	8,96	5 h 43	22 h 07	3 h 29	17 h 26
NL	mer 21	71	10 h 21	9,13	76	22 h 51	9,39	5 h 43	22 h 07	4 h 01	18 h 44
	jeu 22	82	11 h 20	9,55	87	23 h 48	9,80	5 h 43	22 h 07	4 h 40	20 h 01
	ven 23				93	12 h 16	9,91	5 h 44	22 h 07	5 h 26	21 h 14
	sam 24	97	00 h 43	10,16	101	13 h 10	10,16	5 h 44	22 h 08	6 h 22	22 h 18
	dim 25	103	01 h 35	10,36	104	14 h 01	10,29	5 h 44	22 h 08	7 h 26	23 h 12
	lun 26	104	02 h 25	10,43	103	14 h 50	10,29	5 h 45	22 h 08	8 h 37	23 h 56
	mar 27	100	03 h 13	10,34	97	15 h 38	10,14	5 h 45	22 h 07	9 h 51	
	mer 28	92	04 h 00	10,10	88	16 h 24	9,87	5 h 46	22 h 07	11 h 04	0 h 32
jeu 29	81	04 h 46	9,73	76	17 h 10	9,49	5 h 46	22 h 07	12 h 15	1 h 02	
ven 30	69	05 h 34	9,27	64	17 h 59	9,07	5 h 47	22 h 07	13 h 23	1 h 28	

JUILLET Heure légale UT+2

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	sam 01	58	06 h 25	8,81	54	18 h 53	8,67	5 h 48	22 h 07	14 h 30	1 h 53
	dim 02	50	07 h 24	8,41	47	19 h 56	8,38	5 h 48	22 h 06	15 h 34	2 h 17
PL	lun 03	46	08 h 31	8,18	46	21 h 04	8,28	5 h 49	22 h 06	16 h 37	2 h 41
	mar 04	47	09 h 38	8,20	49	22 h 08	8,40	5 h 50	22 h 06	17 h 39	3 h 06
	mer 05	51	10 h 38	8,40	54	23 h 03	8,64	5 h 51	22 h 05	18 h 39	3 h 35
	jeu 06	57	11 h 30	8,68	61	23 h 51	8,91	5 h 51	22 h 05	19 h 37	4 h 07
	ven 07				64	12 h 14	8,96	5 h 52	22 h 04	20 h 31	4 h 45
	sam 08	67	00 h 33	9,16	69	12 h 54	9,19	5 h 53	22 h 03	21 h 20	5 h 28
DQ	dim 09	72	01 h 11	9,35	74	13 h 31	9,35	5 h 54	22 h 03	22 h 04	6 h 18
	lun 10	76	01 h 47	9,48	78	14 h 05	9,47	5 h 55	22 h 02	22 h 43	7 h 13
	mar 11	79	02 h 21	9,57	79	14 h 40	9,53	5 h 56	22 h 01	23 h 16	8 h 14
	mer 12	79	02 h 57	9,60	79	15 h 15	9,52	5 h 57	22 h 00	23 h 46	9 h 18
	jeu 13	78	03 h 33	9,54	76	15 h 52	9,43	5 h 58	22 h 00		10 h 24
	ven 14	74	04 h 09	9,40	72	16 h 30	9,27	5 h 59	21 h 59	0 h 13	11 h 32
	sam 15	69	04 h 48	9,20	66	17 h 10	9,07	6 h 00	21 h 58	0 h 39	12 h 42
NL	dim 16	63	05 h 31	8,97	60	17 h 57	8,87	6 h 01	21 h 57	1 h 05	13 h 54
	lun 17	58	06 h 23	8,76	56	18 h 54	8,71	6 h 03	21 h 56	1 h 31	15 h 08
	mar 18	55	07 h 28	8,62	55	20 h 03	8,66	6 h 04	21 h 55	2 h 01	16 h 23
	mer 19	57	08 h 41	8,65	59	21 h 18	8,82	6 h 05	21 h 54	2 h 35	17 h 39
	jeu 20	64	09 h 56	8,90	68	22 h 29	9,16	6 h 06	21 h 53	3 h 16	18 h 52
	ven 21	74	11 h 04	9,28	80	23 h 32	9,58	6 h 07	21 h 51	4 h 05	19 h 59
PQ	sam 22				86	12 h 04	9,68	6 h 09	21 h 50	5 h 04	20 h 58
	dim 23	91	00 h 31	9,98	96	12 h 59	10,00	6 h 10	21 h 49	6 h 12	21 h 47
	lun 24	99	01 h 24	10,25	102	13 h 49	10,20	6 h 11	21 h 48	7 h 25	22 h 27
	mar 25	103	02 h 12	10,37	103	14 h 37	10,27	6 h 13	21 h 46	8 h 40	23 h 01
	mer 26	102	02 h 58	10,34	99	15 h 21	10,20	6 h 14	21 h 45	9 h 54	23 h 30
PQ	jeu 27	95	03 h 42	10,17	91	16 h 02	10,00	6 h 15	21 h 44	11 h 05	23 h 56
	ven 28	86	04 h 23	9,85	80	16 h 42	9,67	6 h 17	21 h 42	12 h 14	
	sam 29	74	05 h 03	9,44	67	17 h 23	9,27	6 h 18	21 h 41	13 h 21	0 h 20
	dim 30	61	05 h 44	8,96	55	18 h 06	8,80	6 h 19	21 h 39	14 h 26	0 h 44
	lun 31	49	06 h 32	8,45	44	18 h 59	8,34	6 h 21	21 h 38	15 h 29	1 h 10

AOUT Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
	mar 01	40	07 h 32	8,01	38	20 h 06	7,99	6 h 22	21 h 36	16 h 30	1 h 37
	mer 02	37	08 h 46	7,80	39	21 h 22	7,93	6 h 24	21 h 35	17 h 29	2 h 08
	jeu 03	41	10 h 01	7,93	45	22 h 31	8,18	6 h 25	21 h 33	18 h 24	2 h 44
	ven 04	49	11 h 02	8,29	53	23 h 25	8,57	6 h 27	21 h 31	19 h 15	3 h 25
	sam 05	58	11 h 51	8,72				6 h 28	21 h 30	20 h 01	4 h 12
	dim 06	63	00 h 13	8,98	67	12 h 33	9,10	6 h 29	21 h 28	20 h 42	5 h 06
	PL	lun 07	72	00 h 51	9,31	75	13 h 10	9,39	6 h 31	21 h 26	21 h 18
mar 08		79	01 h 27	9,57	82	13 h 46	9,61	6 h 32	21 h 25	21 h 49	7 h 08
mer 09		84	02 h 02	9,76	86	14 h 20	9,75	6 h 34	21 h 23	22 h 18	8 h 15
jeu 10		87	02 h 38	9,87	88	14 h 56	9,82	6 h 35	21 h 21	22 h 44	9 h 23
ven 11		88	03 h 14	9,89	87	15 h 32	9,80	6 h 37	21 h 19	23 h 10	10 h 33
sam 12		85	03 h 50	9,79	83	16 h 09	9,68	6 h 38	21 h 18	23 h 36	11 h 45
dim 13		80	04 h 27	9,60	76	16 h 47	9,47	6 h 40	21 h 16		12 h 57
DQ	lun 14	72	05 h 07	9,33	68	17 h 31	9,20	6 h 41	21 h 14	0 h 04	14 h 11
	mar 15	63	05 h 57	9,00	59	18 h 25	8,89	6 h 43	21 h 12	0 h 36	15 h 25
	mer 16	55	07 h 00	8,65	53	19 h 35	8,62	6 h 44	21 h 10	1 h 13	16 h 37
	jeu 17	52	08 h 19	8,47	53	20 h 58	8,61	6 h 46	21 h 08	1 h 57	17 h 45
	ven 18	57	09 h 43	8,64	62	22 h 18	8,94	6 h 47	21 h 06	2 h 51	18 h 45
	sam 19	69	10 h 56	9,08	75	23 h 25	9,42	6 h 49	21 h 04	3 h 53	19 h 37
dim 20	82	11 h 57	9,56				6 h 50	21 h 02	5 h 02	20 h 21	
NL	lun 21	88	00 h 23	9,90	93	12 h 49	9,95	6 h 52	21 h 00	6 h 16	20 h 57
	mar 22	98	01 h 12	10,20	101	13 h 36	10,20	6 h 53	20 h 58	7 h 30	21 h 28
	mer 23	102	01 h 57	10,36	103	14 h 18	10,30	6 h 55	20 h 56	8 h 43	21 h 56
	jeu 24	102	02 h 38	10,35	100	14 h 58	10,25	6 h 56	20 h 54	9 h 55	22 h 21
	ven 25	97	03 h 17	10,21	93	15 h 35	10,08	6 h 58	20 h 52	11 h 04	22 h 46
	sam 26	88	03 h 53	9,93	82	16 h 10	9,78	6 h 59	20 h 50	12 h 10	23 h 11
	dim 27	76	04 h 28	9,54	70	16 h 45	9,38	7 h 01	20 h 48	13 h 15	23 h 38
PQ	lun 28	63	05 h 03	9,06	56	17 h 21	8,90	7 h 02	20 h 46	14 h 18	
	mar 29	49	05 h 42	8,51	43	18 h 04	8,35	7 h 04	20 h 44	15 h 18	0 h 08
	mer 30	38	06 h 33	7,95	34	19 h 05	7,82	7 h 05	20 h 42	16 h 15	0 h 41
	jeu 31	31	07 h 48	7,53	31	20 h 31	7,57	7 h 07	20 h 40	17 h 08	1 h 20

SEPTEMBRE Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PL	ven 01	33	09 h 19	7,56	37	21 h 55	7,79	7 h 08	20 h 37	17 h 56	2 h 05
	sam 02	43	10 h 31	8,00	48	22 h 57	8,30	7 h 10	20 h 35	18 h 39	2 h 56
	dim 03	55	11 h 24	8,57	61	23 h 44	8,86	7 h 11	20 h 33	19 h 16	3 h 53
	lun 04				67	12 h 07	9,10	7 h 13	20 h 31	19 h 50	4 h 55
	mar 05	73	00 h 25	9,36	78	12 h 45	9,51	7 h 14	20 h 29	20 h 19	6 h 01
	mer 06	83	01 h 02	9,73	87	13 h 21	9,81	7 h 16	20 h 27	20 h 47	7 h 10
	jeu 07	91	01 h 38	10,00	94	13 h 57	10,01	7 h 17	20 h 24	21 h 13	8 h 21
	ven 08	96	02 h 14	10,16	97	14 h 33	10,13	7 h 19	20 h 22	21 h 40	9 h 33
	sam 09	97	02 h 51	10,21	96	15 h 09	10,14	7 h 20	20 h 20	22 h 08	10 h 47
	dim 10	95	03 h 28	10,13	92	15 h 46	10,03	7 h 22	20 h 18	22 h 38	12 h 01
DQ	lun 11	88	04 h 06	9,91	83	16 h 25	9,79	7 h 23	20 h 16	23 h 14	13 h 15
	mar 12	78	04 h 47	9,56	72	17 h 09	9,42	7 h 25	20 h 13	23 h 55	14 h 28
	mer 13	65	05 h 37	9,10	59	18 h 04	8,95	7 h 26	20 h 11		15 h 37
	jeu 14	53	06 h 42	8,60	49	19 h 18	8,53	7 h 28	20 h 09	0 h 45	16 h 39
	ven 15	48	08 h 07	8,32	49	20 h 50	8,46	7 h 29	20 h 07	1 h 42	17 h 32
	sam 16	54	09 h 38	8,52	59	22 h 13	8,84	7 h 31	20 h 05	2 h 48	18 h 17
	dim 17	67	10 h 50	9,04	73	23 h 17	9,39	7 h 32	20 h 02	3 h 58	18 h 55
NL	lun 18	80	11 h 47	9,57				7 h 34	20 h 00	5 h 10	19 h 27
	mar 19	87	00 h 12	9,87	92	12 h 35	9,97	7 h 35	19 h 58	6 h 23	19 h 56
	mer 20	96	00 h 56	10,17	99	13 h 17	10,20	7 h 37	19 h 56	7 h 35	20 h 22
	jeu 21	100	01 h 36	10,31	101	13 h 55	10,28	7 h 38	19 h 54	8 h 45	20 h 47
	ven 22	100	02 h 14	10,31	98	14 h 31	10,24	7 h 40	19 h 51	9 h 53	21 h 12
	sam 23	95	02 h 49	10,18	92	15 h 05	10,09	7 h 41	19 h 49	11 h 00	21 h 38
	dim 24	87	03 h 22	9,93	82	15 h 37	9,82	7 h 43	19 h 47	12 h 04	22 h 06
PQ	lun 25	76	03 h 53	9,58	71	16 h 08	9,45	7 h 44	19 h 45	13 h 06	22 h 38
	mar 26	64	04 h 24	9,13	58	16 h 40	8,97	7 h 46	19 h 42	14 h 05	23 h 15
	mer 27	51	04 h 59	8,60	45	17 h 17	8,42	7 h 47	19 h 40	15 h 00	23 h 57
	jeu 28	39	05 h 43	8,02	33	18 h 10	7,84	7 h 49	19 h 38	15 h 49	
	ven 29	30	06 h 51	7,51	28	19 h 33	7,44	7 h 51	19 h 36	16 h 34	0 h 45
	sam 30	29	08 h 28	7,40	33	21 h 10	7,57	7 h 52	19 h 34	17 h 13	1 h 39

OCTOBRE Heure légale UT+2 puis 1

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE		
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher	
PL	dim 01	39	09 h 51	7,82	45	22 h 19	8,12	7 h 54	19 h 32	17 h 48	2 h 39	
	lun 02	52	10 h 48	8,46	59	23 h 10	8,77	7 h 55	19 h 29	18 h 19	3 h 43	
	mar 03	67	11 h 33	9,08	73	23 h 52	9,37	7 h 57	19 h 27	18 h 47	4 h 51	
	mer 04				80	12 h 13	9,60	7 h 58	19 h 25	19 h 14	6 h 01	
	jeu 05	86	00 h 32	9,85	91	12 h 51	9,97	8 h 00	19 h 23	19 h 41	7 h 14	
	ven 06	96	01 h 10	10,17	100	13 h 29	10,23	8 h 01	19 h 21	20 h 08	8 h 29	
	sam 07	102	01 h 48	10,37	104	14 h 07	10,38	8 h 03	19 h 19	20 h 38	9 h 45	
	dim 08	104	02 h 27	10,44	103	14 h 46	10,41	8 h 05	19 h 16	21 h 13	11 h 02	
DQ	lun 09	101	03 h 06	10,36	98	15 h 26	10,29	8 h 06	19 h 14	21 h 53	12 h 18	
	mar 10	93	03 h 47	10,12	87	16 h 07	10,01	8 h 08	19 h 12	22 h 40	13 h 30	
	mer 11	80	04 h 32	9,70	74	16 h 54	9,56	8 h 09	19 h 10	23 h 36	14 h 35	
	jeu 12	66	05 h 24	9,16	59	17 h 51	9,00	8 h 11	19 h 08		15 h 31	
	ven 13	53	06 h 31	8,61	49	19 h 07	8,53	8 h 12	19 h 06	0 h 39	16 h 18	
	sam 14	48	07 h 58	8,34	49	20 h 39	8,44	8 h 14	19 h 04	1 h 47	16 h 57	
	dim 15	54	09 h 26	8,55	59	22 h 00	8,81	8 h 16	19 h 02	2 h 58	17 h 30	
	lun 16	66	10 h 35	9,05	72	23 h 01	9,32	8 h 17	19 h 00	4 h 09	17 h 59	
NL	mar 17	78	11 h 29	9,55	83	23 h 51	9,75	8 h 19	18 h 58	5 h 20	18 h 24	
	mer 18				87	12 h 14	9,90	8 h 21	18 h 56	6 h 30	18 h 49	
	jeu 19	90	00 h 34	10,02	93	12 h 53	10,09	8 h 22	18 h 54	7 h 38	19 h 13	
	ven 20	94	01 h 12	10,14	95	13 h 29	10,17	8 h 24	18 h 52	8 h 45	19 h 39	
	sam 21	94	01 h 46	10,15	93	14 h 02	10,14	8 h 25	18 h 50	9 h 51	20 h 06	
	dim 22	90	02 h 20	10,06	88	14 h 35	10,02	8 h 27	18 h 48	10 h 54	20 h 36	
	lun 23	84	02 h 51	9,86	80	15 h 06	9,80	8 h 29	18 h 46	11 h 55	21 h 11	
	mar 24	76	03 h 22	9,57	71	15 h 37	9,48	8 h 30	18 h 44	12 h 52	21 h 50	
PQ	mer 25	66	03 h 53	9,19	60	16 h 08	9,06	8 h 32	18 h 42	13 h 44	22 h 36	
	jeu 26	55	04 h 27	8,73	49	16 h 43	8,57	8 h 34	18 h 40	14 h 30	23 h 27	
	ven 27	43	05 h 07	8,24	38	17 h 30	8,04	8 h 35	18 h 38	15 h 11		
	sam 28	34	06 h 05	7,77	31	18 h 39	7,62	8 h 37	18 h 37	15 h 47	0 h 24	
	Changement d'heure (à 3h00 il sera 2h00) UT+1											
	dim 29	30	06 h 28	7,55	32	19 h 10	7,59	7 h 39	17 h 35	15 h 18	0 h 25	
	lun 30	37	07 h 55	7,80	42	20 h 28	8,02	7 h 40	17 h 33	15 h 47	1 h 30	
	mar 31	49	09 h 00	8,37	56	21 h 26	8,65	7 h 42	17 h 31	16 h 14	2 h 38	

NOVEMBRE Heure légale UT+1

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PL	mer 01	64	09 h 51	9,02	71	22 h 13	9,28	7 h 44	17 h 30	16 h 40	3 h 49
	jeu 02	79	10 h 36	9,58	85	22 h 57	9,81	7 h 45	17 h 28	17 h 07	5 h 03
	ven 03	92	11 h 18	10,03	97	23 h 39	10,19	7 h 47	17 h 26	17 h 35	6 h 20
	sam 04				101	12 h 00	10,34	7 h 49	17 h 25	18 h 08	7 h 38
	dim 05	105	00 h 22	10,46	106	12 h 41	10,53	7 h 50	17 h 23	18 h 46	8 h 58
DQ	lun 06	107	01 h 04	10,55	106	13 h 24	10,58	7 h 52	17 h 21	19 h 32	10 h 14
	mar 07	104	01 h 48	10,48	101	14 h 08	10,46	7 h 54	17 h 20	20 h 26	11 h 25
	mer 08	96	02 h 33	10,23	90	14 h 54	10,16	7 h 55	17 h 18	21 h 29	12 h 27
	jeu 09	83	03 h 21	9,82	77	15 h 44	9,69	7 h 57	17 h 17	22 h 37	13 h 18
	ven 10	69	04 h 14	9,30	63	16 h 41	9,13	7 h 59	17 h 15	23 h 48	14 h 00
	sam 11	56	05 h 19	8,79	53	17 h 53	8,66	8 h 00	17 h 14		14 h 35
	dim 12	51	06 h 38	8,50	51	19 h 16	8,50	8 h 02	17 h 13	1 h 00	15 h 04
PL	lun 13	53	07 h 58	8,59	57	20 h 33	8,71	8 h 04	17 h 11	2 h 11	15 h 30
	mar 14	62	09 h 06	8,94	66	21 h 35	9,09	8 h 05	17 h 10	3 h 20	15 h 54
	mer 15	71	10 h 01	9,33	75	22 h 25	9,44	8 h 07	17 h 09	4 h 28	16 h 18
	jeu 16	78	10 h 46	9,63	81	23 h 07	9,68	8 h 09	17 h 07	5 h 34	16 h 42
NL	ven 17	83	11 h 26	9,82	84	23 h 45	9,82	8 h 10	17 h 06	6 h 40	17 h 08
	sam 18				85	12 h 02	9,92	8 h 12	17 h 05	7 h 44	17 h 36
	dim 19	85	00 h 21	9,87	85	12 h 36	9,94	8 h 13	17 h 04	8 h 46	18 h 09
PQ	lun 20	84	00 h 54	9,84	82	13 h 09	9,88	8 h 15	17 h 03	9 h 45	18 h 46
	mar 21	80	01 h 27	9,74	78	13 h 41	9,73	8 h 16	17 h 02	10 h 39	19 h 30
	mer 22	75	01 h 59	9,54	72	14 h 13	9,50	8 h 18	17 h 01	11 h 28	20 h 18
	jeu 23	68	02 h 31	9,27	65	14 h 45	9,19	8 h 20	17 h 00	12 h 10	21 h 13
	ven 24	60	03 h 05	8,94	56	15 h 21	8,81	8 h 21	16 h 59	12 h 48	22 h 12
	sam 25	51	03 h 44	8,57	47	16 h 03	8,41	8 h 23	16 h 58	13 h 20	23 h 14
	dim 26	43	04 h 32	8,21	39	16 h 58	8,05	8 h 24	16 h 57	13 h 49	
	lun 27	38	05 h 35	7,97	37	18 h 09	7,90	8 h 25	16 h 56	14 h 15	0 h 19
mar 28	39	06 h 51	8,00	42	19 h 26	8,07	8 h 27	16 h 56	14 h 41	1 h 27	
mer 29	47	08 h 03	8,36	53	20 h 33	8,53	8 h 28	16 h 55	15 h 06	2 h 38	
jeu 30	60	09 h 03	8,90	67	21 h 30	9,10	8 h 30	16 h 54	15 h 33	3 h 51	

DECEMBRE Heure légale UT+1

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PL	ven 01	74	09 h 56	9,46	80	22 h 21	9,64	8 h 31	16 h 54	16 h 02	5 h 08
	sam 02	87	10 h 45	9,94	93	23 h 10	10,06	8 h 32	16 h 53	16 h 37	6 h 27
	dim 03	98	11 h 33	10,30				8 h 34	16 h 53	17 h 19	7 h 46
DQ	lun 04	102	00 h 06	10,36	105	12 h 20	10,54	8 h 35	16 h 52	18 h 10	9 h 03
	mar 05	106	00 h 46	10,52	107	13 h 08	10,62	8 h 36	16 h 52	19 h 10	10 h 12
	mer 06	105	01 h 34	10,49	103	13 h 55	10,54	8 h 37	16 h 52	20 h 19	11 h 11
	jeu 07	99	02 h 22	10,30	95	14 h 44	10,28	8 h 38	16 h 51	21 h 33	11 h 59
	ven 08	89	03 h 11	9,97	83	15 h 34	9,86	8 h 40	16 h 51	22 h 47	12 h 37
	sam 09	76	04 h 03	9,53	70	16 h 27	9,36	8 h 41	16 h 51		13 h 09
	dim 10	64	04 h 59	9,08	59	17 h 28	8,88	8 h 42	16 h 51	0 h 00	13 h 36
	lun 11	55	06 h 05	8,71	52	18 h 38	8,55	8 h 43	16 h 51	1 h 11	14 h 01
	mar 12	51	07 h 16	8,57	52	19 h 51	8,49	8 h 44	16 h 51	2 h 19	14 h 25
	mer 13	54	08 h 25	8,66	56	20 h 57	8,65	8 h 45	16 h 51	3 h 26	14 h 48
NL	jeu 14	59	09 h 25	8,89	62	21 h 52	8,91	8 h 45	16 h 51	4 h 31	15 h 13
	ven 15	65	10 h 16	9,16	68	22 h 39	9,17	8 h 46	16 h 51	5 h 35	15 h 40
	sam 16	71	10 h 59	9,39	73	23 h 21	9,38	8 h 47	16 h 51	6 h 38	16 h 10
	dim 17	75	11 h 38	9,56				8 h 48	16 h 51	7 h 38	16 h 46
	lun 18	76	00 h 00	9,53	77	12 h 15	9,66	8 h 48	16 h 52	8 h 34	17 h 26
	mar 19	78	00 h 34	9,61	78	12 h 49	9,70	8 h 49	16 h 52	9 h 25	18 h 13
	mer 20	78	01 h 08	9,62	78	13 h 22	9,68	8 h 50	16 h 53	10 h 10	19 h 06
PQ	jeu 21	77	01 h 41	9,56	75	13 h 55	9,58	8 h 50	16 h 53	10 h 50	20 h 03
	ven 22	74	02 h 14	9,43	71	14 h 29	9,41	8 h 51	16 h 54	11 h 24	21 h 04
	sam 23	68	02 h 49	9,24	65	15 h 04	9,17	8 h 51	16 h 54	11 h 53	22 h 08
	dim 24	62	03 h 25	8,99	59	15 h 42	8,88	8 h 52	16 h 55	12 h 20	23 h 13
	lun 25	55	04 h 05	8,73	52	16 h 26	8,59	8 h 52	16 h 55	12 h 45	
	mar 26	49	04 h 54	8,50	47	17 h 21	8,37	8 h 52	16 h 56	13 h 09	0 h 21
	mer 27	46	05 h 55	8,38	46	18 h 27	8,30	8 h 52	16 h 57	13 h 33	1 h 30
	jeu 28	48	07 h 05	8,46	51	19 h 40	8,47	8 h 53	16 h 58	14 h 00	2 h 43
	ven 29	56	08 h 15	8,77	60	20 h 48	8,85	8 h 53	16 h 59	14 h 31	3 h 58
	sam 30	67	09 h 19	9,22	73	21 h 50	9,33	8 h 53	16 h 59	15 h 07	5 h 15
	dim 31	80	10 h 18	9,69	86	22 h 47	9,78	8 h 53	17 h 00	15 h 52	6 h 33