

# JANVIER

# Heure légale UT+1

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
DQ	ven 01	57	04 h 18	8,86	52	16 h 38	8,60	8 h 53	17 h 01		12 h 19
	sam 02	47	05 h 03	8,48	43	17 h 27	8,20	8 h 53	17 h 02	0 h 54	12 h 42
	dim 03	40	05 h 58	8,15	37	18 h 29	7,91	8 h 53	17 h 03	1 h 55	13 h 07
NL	lun 04	37	07 h 05	7,98	38	19 h 41	7,86	8 h 52	17 h 04	2 h 56	13 h 33
	mar 05	40	08 h 16	8,08	43	20 h 50	8,08	8 h 52	17 h 05	3 h 58	14 h 03
	mer 06	48	09 h 19	8,40	52	21 h 48	8,48	8 h 52	17 h 06	5 h 00	14 h 38
	jeu 07	58	10 h 11	8,81	63	22 h 37	8,93	8 h 52	17 h 08	6 h 00	15 h 19
	ven 08	68	10 h 58	9,23	73	23 h 21	9,33	8 h 51	17 h 09	6 h 58	16 h 08
	sam 09	78	11 h 40	9,60				8 h 51	17 h 10	7 h 51	17 h 05
	dim 10	83	00 h 08	9,67	87	12 h 20	9,90	8 h 50	17 h 11	8 h 39	18 h 08
PQ	lun 11	90	00 h 43	9,94	93	13 h 01	10,12	8 h 50	17 h 13	9 h 21	19 h 18
	mar 12	95	01 h 24	10,10	96	13 h 43	10,23	8 h 49	17 h 14	9 h 58	20 h 31
	mer 13	96	02 h 06	10,13	95	14 h 25	10,20	8 h 49	17 h 16	10 h 31	21 h 45
	jeu 14	93	02 h 48	10,05	90	15 h 08	10,03	8 h 48	17 h 17	11 h 02	23 h 01
	ven 15	87	03 h 32	9,85	83	15 h 54	9,74	8 h 47	17 h 18	11 h 31	
	sam 16	78	04 h 19	9,57	73	16 h 44	9,38	8 h 46	17 h 20	12 h 00	0 h 16
	dim 17	68	05 h 13	9,24	64	17 h 42	8,99	8 h 46	17 h 21	12 h 32	1 h 30
PL	lun 18	60	06 h 17	8,93	57	18 h 53	8,69	8 h 45	17 h 23	13 h 06	2 h 44
	mar 19	56	07 h 32	8,78	56	20 h 12	8,64	8 h 44	17 h 25	13 h 45	3 h 56
	mer 20	59	08 h 49	8,88	62	21 h 26	8,85	8 h 43	17 h 26	14 h 30	5 h 03
	jeu 21	67	09 h 56	9,17	71	22 h 28	9,19	8 h 42	17 h 28	15 h 21	6 h 06
	ven 22	76	10 h 54	9,50	80	23 h 21	9,52	8 h 41	17 h 29	16 h 18	7 h 00
	sam 23	84	11 h 43	9,79				8 h 40	17 h 31	17 h 20	7 h 48
	dim 24	88	00 h 08	9,78	90	12 h 26	9,98	8 h 39	17 h 33	18 h 24	8 h 28
	lun 25	92	00 h 49	9,94	92	13 h 06	10,07	8 h 38	17 h 34	19 h 29	9 h 02
	mar 26	92	01 h 27	9,99	91	13 h 43	10,05	8 h 36	17 h 36	20 h 34	9 h 31
	mer 27	89	02 h 03	9,93	87	14 h 19	9,92	8 h 35	17 h 38	21 h 37	9 h 58
jeu 28	83	02 h 37	9,77	80	14 h 52	9,69	8 h 34	17 h 39	22 h 39	10 h 22	
ven 29	75	03 h 09	9,53	71	15 h 24	9,37	8 h 33	17 h 41	23 h 41	10 h 46	
sam 30	66	03 h 41	9,21	61	15 h 57	8,98	8 h 31	17 h 43		11 h 10	
dim 31	56	04 h 16	8,84	50	16 h 34	8,55	8 h 30	17 h 44	0 h 42	11 h 36	

# FEVRIER Heure légale UT+1

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
DQ	lun 01	45	04 h 58	8,42	41	17 h 23	8,09	8 h 28	17 h 46	1 h 43	12 h 04
	mar 02	37	05 h 55	8,00	35	18 h 30	7,72	8 h 27	17 h 48	2 h 44	12 h 36
	mer 03	34	07 h 11	7,78	35	19 h 53	7,68	8 h 25	17 h 50	3 h 44	13 h 13
	jeu 04	39	08 h 31	7,94	44	21 h 08	8,03	8 h 24	17 h 51	4 h 42	13 h 57
	ven 05	50	09 h 38	8,40	56	22 h 08	8,58	8 h 22	17 h 53	5 h 38	14 h 49
	sam 06	64	10 h 32	8,96	70	22 h 58	9,14	8 h 21	17 h 55	6 h 28	15 h 49
	dim 07	78	11 h 19	9,50	84	23 h 42	9,63	8 h 19	17 h 56	7 h 14	16 h 57
NL	lun 08				91	12 h 03	9,96	8 h 18	17 h 58	7 h 54	18 h 09
	mar 09	96	00 h 26	10,05	101	12 h 46	10,30	8 h 16	18 h 00	8 h 30	19 h 25
	mer 10	104	01 h 09	10,31	107	13 h 29	10,50	8 h 14	18 h 02	9 h 03	20 h 43
	jeu 11	108	01 h 52	10,44	108	14 h 11	10,54	8 h 13	18 h 03	9 h 33	22 h 01
	ven 12	106	02 h 34	10,41	103	14 h 54	10,41	8 h 11	18 h 05	10 h 04	23 h 18
	sam 13	99	03 h 16	10,23	94	15 h 37	10,10	8 h 09	18 h 07	10 h 35	
	dim 14	87	04 h 00	9,91	81	16 h 24	9,64	8 h 07	18 h 09	11 h 09	0 h 33
PQ	lun 15	73	04 h 50	9,45	66	17 h 18	9,07	8 h 05	18 h 10	11 h 46	1 h 46
	mar 16	59	05 h 50	8,92	54	18 h 27	8,53	8 h 04	18 h 12	12 h 29	2 h 56
	mer 17	50	07 h 07	8,51	48	19 h 52	8,28	8 h 02	18 h 14	13 h 17	3 h 59
	jeu 18	50	08 h 33	8,47	53	21 h 14	8,45	8 h 00	18 h 16	14 h 12	4 h 55
	ven 19	58	09 h 47	8,78	63	22 h 20	8,87	7 h 58	18 h 17	15 h 11	5 h 44
	sam 20	69	10 h 45	9,19	74	23 h 11	9,30	7 h 56	18 h 19	16 h 13	6 h 26
	dim 21	79	11 h 32	9,56	83	23 h 54	9,63	7 h 54	18 h 21	17 h 16	7 h 01
PL	lun 22				87	12 h 12	9,83	7 h 52	18 h 22	18 h 21	7 h 32
	mar 23	89	00 h 32	9,86	91	12 h 48	9,99	7 h 50	18 h 24	19 h 24	8 h 00
	mer 24	91	01 h 07	9,97	91	13 h 22	10,05	7 h 48	18 h 26	20 h 27	8 h 25
	jeu 25	91	01 h 39	9,98	89	13 h 54	10,00	7 h 46	18 h 27	21 h 29	8 h 49
	ven 26	87	02 h 10	9,89	84	14 h 25	9,85	7 h 44	18 h 29	22 h 30	9 h 13
	sam 27	81	02 h 40	9,71	77	14 h 54	9,59	7 h 42	18 h 31	23 h 31	9 h 38
	dim 28	73	03 h 08	9,45	68	15 h 23	9,24	7 h 40	18 h 33		10 h 05
	lun 29	63	03 h 38	9,10	58	15 h 54	8,82	7 h 38	18 h 34	0 h 31	10 h 35

# MARS

# Heure légale UT+1 puis 2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
DQ	mar 01	52	04 h 13	8,67	47	16 h 34	8,32	7 h 36	18 h 36	1 h 31	11 h 09
	mer 02	42	05 h 00	8,17	37	17 h 31	7,82	7 h 34	18 h 38	2 h 29	11 h 50
	jeu 03	34	06 h 10	7,74	33	18 h 56	7,54	7 h 32	18 h 39	3 h 24	12 h 36
	ven 04	35	07 h 42	7,70	39	20 h 28	7,77	7 h 30	18 h 41	4 h 16	13 h 31
	sam 05	46	09 h 03	8,14	53	21 h 38	8,37	7 h 28	18 h 43	5 h 03	14 h 34
	dim 06	61	10 h 04	8,80	70	22 h 32	9,05	7 h 26	18 h 44	5 h 46	15 h 43
NL	lun 07	79	10 h 55	9,47	86	23 h 20	9,66	7 h 24	18 h 46	6 h 24	16 h 58
	mar 08	95	11 h 42	10,03				7 h 22	18 h 48	6 h 58	18 h 15
	mer 09	102	00 h 11	10,16	107	12 h 27	10,44	7 h 19	18 h 49	7 h 30	19 h 35
	jeu 10	112	00 h 50	10,49	115	13 h 11	10,68	7 h 17	18 h 51	8 h 02	20 h 55
	ven 11	116	01 h 34	10,65	116	13 h 54	10,74	7 h 15	18 h 52	8 h 34	22 h 15
	sam 12	114	02 h 16	10,65	110	14 h 37	10,60	7 h 13	18 h 54	9 h 08	23 h 32
	dim 13	105	02 h 58	10,45	99	15 h 20	10,26	7 h 11	18 h 56	9 h 45	
PQ	lun 14	91	03 h 41	10,07	83	16 h 05	9,72	7 h 09	18 h 57	10 h 27	0 h 45
	mar 15	74	04 h 29	9,51	66	16 h 56	9,06	7 h 06	18 h 59	11 h 15	1 h 52
	mer 16	57	05 h 27	8,85	51	18 h 04	8,40	7 h 04	19 h 01	12 h 08	2 h 51
	jeu 17	45	06 h 45	8,30	44	19 h 32	8,06	7 h 02	19 h 02	13 h 05	3 h 42
	ven 18	45	08 h 15	8,19	48	20 h 58	8,23	7 h 00	19 h 04	14 h 06	4 h 26
	sam 19	53	09 h 32	8,51	59	22 h 04	8,70	6 h 58	19 h 05	15 h 09	5 h 03
	dim 20	64	10 h 29	8,97	70	22 h 53	9,17	6 h 56	19 h 07	16 h 12	5 h 35
PL	lun 21	75	11 h 13	9,38	79	23 h 34	9,53	6 h 53	19 h 09	17 h 15	6 h 03
	mar 22	83	11 h 51	9,68				6 h 51	19 h 10	18 h 17	6 h 29
	mer 23	85	00 h 10	9,77	87	12 h 26	9,87	6 h 49	19 h 12	19 h 19	6 h 53
	jeu 24	88	00 h 42	9,90	89	12 h 57	9,96	6 h 47	19 h 13	20 h 21	7 h 17
	ven 25	89	01 h 13	9,94	88	13 h 28	9,95	6 h 45	19 h 15	21 h 22	7 h 42
	sam 26	87	01 h 43	9,90	85	13 h 57	9,85	6 h 42	19 h 16	22 h 23	8 h 08
	<b>Changement d'heure ( à 2h00 il sera 3h00 ) UT+2</b>										
DQ	dim 27	83	03 h 12	9,77	80	15 h 26	9,65	7 h 40	20 h 18		9 h 37
	lun 28	76	03 h 40	9,55	72	15 h 55	9,35	7 h 38	20 h 20	0 h 22	10 h 09
	mar 29	68	04 h 09	9,24	63	16 h 26	8,97	7 h 36	20 h 21	1 h 20	10 h 46
	mer 30	58	04 h 42	8,84	53	17 h 03	8,51	7 h 34	20 h 23	2 h 16	11 h 29
	jeu 31	47	05 h 25	8,36	42	17 h 54	8,02	7 h 31	20 h 24	3 h 08	12 h 20

# AVRIL Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
NL	ven 01	39	06 h 27	7,91	36	19 h 12	7,67	7 h 29	20 h 26	3 h 56	13 h 17
	sam 02	37	07 h 56	7,74	40	20 h 47	7,78	7 h 27	20 h 28	4 h 39	14 h 21
	dim 03	46	09 h 25	8,10	53	22 h 04	8,34	7 h 25	20 h 29	5 h 17	15 h 31
	lun 04	62	10 h 32	8,76	70	23 h 03	9,05	7 h 23	20 h 31	5 h 53	16 h 46
	mar 05	80	11 h 27	9,45	88	23 h 54	9,69	7 h 21	20 h 32	6 h 25	18 h 04
	mer 06				96	12 h 17	10,03	7 h 18	20 h 34	6 h 57	19 h 24
	jeu 07	104	00 h 42	10,22	109	13 h 04	10,45	7 h 16	20 h 36	7 h 29	20 h 45
	ven 08	114	01 h 28	10,55	116	13 h 50	10,69	7 h 14	20 h 37	8 h 02	22 h 06
	sam 09	117	02 h 13	10,71	117	14 h 35	10,74	7 h 12	20 h 39	8 h 39	23 h 24
	dim 10	114	02 h 57	10,70	111	15 h 19	10,58	7 h 10	20 h 40	9 h 20	
PQ	lun 11	105	03 h 40	10,48	99	16 h 02	10,23	7 h 08	20 h 42	10 h 07	0 h 37
	mar 12	90	04 h 24	10,07	82	16 h 47	9,69	7 h 06	20 h 43	10 h 59	1 h 42
	mer 13	73	05 h 11	9,49	65	17 h 38	9,04	7 h 04	20 h 45	11 h 57	2 h 38
	jeu 14	57	06 h 06	8,81	50	18 h 42	8,40	7 h 02	20 h 47	12 h 58	3 h 25
	ven 15	45	07 h 19	8,24	43	20 h 04	8,04	7 h 00	20 h 48	14 h 01	4 h 05
	sam 16	43	08 h 46	8,05	45	21 h 28	8,14	6 h 58	20 h 50	15 h 04	4 h 39
	dim 17	49	10 h 02	8,30	54	22 h 34	8,54	6 h 56	20 h 51	16 h 07	5 h 08
	lun 18	59	11 h 00	8,73	64	23 h 24	8,98	6 h 54	20 h 53	17 h 10	5 h 34
PL	mar 19	69	11 h 45	9,13				6 h 52	20 h 54	18 h 12	5 h 58
	mer 20	72	00 h 07	9,34	76	12 h 23	9,44	6 h 50	20 h 56	19 h 13	6 h 22
	jeu 21	79	00 h 42	9,58	81	12 h 58	9,65	6 h 48	20 h 58	20 h 14	6 h 46
	ven 22	82	01 h 15	9,73	84	13 h 31	9,76	6 h 46	20 h 59	21 h 15	7 h 11
	sam 23	84	01 h 46	9,79	84	14 h 02	9,78	6 h 44	21 h 01	22 h 16	7 h 39
	dim 24	84	02 h 17	9,79	83	14 h 32	9,73	6 h 42	21 h 02	23 h 15	8 h 10
	lun 25	82	02 h 47	9,72	80	15 h 03	9,61	6 h 40	21 h 04		8 h 45
	mar 26	78	03 h 18	9,57	75	15 h 35	9,39	6 h 38	21 h 05	0 h 12	9 h 26
DQ	mer 27	71	03 h 50	9,32	67	16 h 08	9,08	6 h 36	21 h 07	1 h 05	10 h 14
	jeu 28	63	04 h 25	8,98	58	16 h 47	8,69	6 h 34	21 h 09	1 h 53	11 h 08
	ven 29	53	05 h 07	8,58	49	17 h 36	8,29	6 h 32	21 h 10	2 h 37	12 h 08
	sam 30	46	06 h 05	8,21	43	18 h 45	8,01	6 h 31	21 h 12	3 h 16	13 h 14

# MAI Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
NL	dim 01	43	07 h 22	8,04	45	20 h 09	8,05	6 h 29	21 h 13	3 h 51	14 h 25
	lun 02	50	08 h 46	8,27	56	21 h 26	8,47	6 h 27	21 h 15	4 h 23	15 h 38
	mar 03	63	09 h 57	8,80	70	22 h 30	9,08	6 h 25	21 h 16	4 h 54	16 h 55
	mer 04	79	10 h 57	9,41	86	23 h 25	9,66	6 h 23	21 h 18	5 h 24	18 h 14
	jeu 05	94	11 h 50	9,93				6 h 22	21 h 19	5 h 56	19 h 35
	ven 06	100	00 h 17	10,16	105	12 h 41	10,30	6 h 20	21 h 21	6 h 30	20 h 55
	sam 07	109	01 h 05	10,45	111	13 h 29	10,50	6 h 18	21 h 22	7 h 09	22 h 12
	dim 08	112	01 h 52	10,59	112	14 h 16	10,54	6 h 17	21 h 24	7 h 53	23 h 24
PQ	lun 09	109	02 h 38	10,57	106	15 h 01	10,41	6 h 15	21 h 25	8 h 45	
	mar 10	101	03 h 23	10,37	95	15 h 46	10,10	6 h 14	21 h 27	9 h 42	0 h 27
	mer 11	88	04 h 08	10,00	81	16 h 32	9,65	6 h 12	21 h 28	10 h 44	1 h 20
	jeu 12	73	04 h 54	9,47	66	17 h 20	9,11	6 h 11	21 h 30	11 h 49	2 h 04
	ven 13	59	05 h 46	8,88	53	18 h 16	8,57	6 h 09	21 h 31	12 h 54	2 h 41
	sam 14	48	06 h 48	8,35	45	19 h 25	8,18	6 h 08	21 h 33	13 h 58	3 h 12
	dim 15	43	08 h 02	8,06	44	20 h 42	8,11	6 h 06	21 h 34	15 h 01	3 h 39
PL	lun 16	46	09 h 17	8,12	49	21 h 49	8,33	6 h 05	21 h 35	16 h 03	4 h 04
	mar 17	52	10 h 18	8,41	56	22 h 44	8,68	6 h 04	21 h 37	17 h 05	4 h 27
	mer 18	60	11 h 08	8,77	63	23 h 29	9,01	6 h 02	21 h 38	18 h 06	4 h 51
	jeu 19	67	11 h 50	9,09				6 h 01	21 h 40	19 h 08	5 h 16
	ven 20	70	00 h 10	9,28	73	12 h 28	9,32	6 h 00	21 h 41	20 h 09	5 h 42
	sam 21	75	00 h 46	9,46	77	13 h 04	9,47	5 h 59	21 h 42	21 h 09	6 h 12
	dim 22	79	01 h 20	9,57	80	13 h 37	9,56	5 h 58	21 h 43	22 h 07	6 h 45
DQ	lun 23	81	01 h 53	9,64	81	14 h 10	9,59	5 h 56	21 h 45	23 h 02	7 h 25
	mar 24	81	02 h 26	9,65	80	14 h 44	9,57	5 h 55	21 h 46	23 h 53	8 h 10
	mer 25	79	03 h 00	9,60	77	15 h 19	9,46	5 h 54	21 h 47		9 h 02
	jeu 26	75	03 h 36	9,44	72	15 h 57	9,25	5 h 53	21 h 48	0 h 38	10 h 01
	ven 27	69	04 h 15	9,19	65	16 h 38	8,97	5 h 52	21 h 50	1 h 18	11 h 04
	sam 28	62	04 h 58	8,90	58	17 h 26	8,68	5 h 51	21 h 51	1 h 54	12 h 12
	dim 29	55	05 h 51	8,62	53	18 h 25	8,47	5 h 51	21 h 52	2 h 26	13 h 23
	lun 30	53	06 h 56	8,46	53	19 h 35	8,44	5 h 50	21 h 53	2 h 56	14 h 36
	mar 31	56	08 h 11	8,54	59	20 h 49	8,67	5 h 49	21 h 54	3 h 25	15 h 52

## JUIN Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
NL	mer 01	64	09 h 23	8,86	69	21 h 57	9,08	5 h 48	21 h 55	3 h 55	17 h 09
	jeu 02	75	10 h 28	9,29	81	22 h 57	9,53	5 h 48	21 h 56	4 h 26	18 h 28
	ven 03	87	11 h 26	9,70	91	23 h 53	9,92	5 h 47	21 h 57	5 h 01	19 h 45
	sam 04				96	12 h 20	10,01	5 h 46	21 h 58	5 h 42	21 h 00
	dim 05	100	00 h 46	10,21	102	13 h 11	10,19	5 h 46	21 h 59	6 h 29	22 h 08
	lun 06	103	01 h 35	10,35	103	13 h 59	10,26	5 h 45	22 h 00	7 h 24	23 h 08
	mar 07	102	02 h 22	10,35	100	14 h 46	10,19	5 h 45	22 h 00	8 h 25	23 h 58
PQ	mer 08	96	03 h 08	10,21	93	15 h 31	9,99	5 h 44	22 h 01	9 h 30	
	jeu 09	87	03 h 52	9,93	82	16 h 15	9,67	5 h 44	22 h 02	10 h 37	0 h 39
	ven 10	76	04 h 36	9,52	70	16 h 59	9,27	5 h 44	22 h 03	11 h 43	1 h 13
	sam 11	64	05 h 21	9,05	59	17 h 46	8,84	5 h 43	22 h 03	12 h 48	1 h 42
	dim 12	53	06 h 11	8,58	49	18 h 40	8,44	5 h 43	22 h 04	13 h 52	2 h 08
	lun 13	46	07 h 10	8,20	44	19 h 43	8,18	5 h 43	22 h 04	14 h 54	2 h 33
	mar 14	43	08 h 17	8,02	43	20 h 51	8,14	5 h 43	22 h 05	15 h 56	2 h 56
	mer 15	45	09 h 23	8,09	47	21 h 54	8,30	5 h 43	22 h 05	16 h 58	3 h 20
	jeu 16	50	10 h 22	8,34	53	22 h 47	8,59	5 h 43	22 h 06	17 h 59	3 h 46
	ven 17	57	11 h 13	8,65	60	23 h 34	8,89	5 h 43	22 h 06	18 h 59	4 h 14
	sam 18	64	11 h 57	8,95				5 h 43	22 h 07	19 h 59	4 h 46
	dim 19	68	00 h 17	9,16	71	12 h 37	9,20	5 h 43	22 h 07	20 h 56	5 h 23
PL	lun 20	74	00 h 55	9,36	76	13 h 15	9,38	5 h 43	22 h 07	21 h 49	6 h 06
	mar 21	79	01 h 32	9,53	80	13 h 51	9,52	5 h 43	22 h 07	22 h 37	6 h 56
	mer 22	82	02 h 08	9,65	82	14 h 28	9,62	5 h 44	22 h 07	23 h 20	7 h 53
	jeu 23	83	02 h 46	9,71	82	15 h 06	9,63	5 h 44	22 h 08	23 h 58	8 h 56
	ven 24	81	03 h 25	9,67	80	15 h 46	9,55	5 h 44	22 h 08		10 h 03
	sam 25	78	04 h 05	9,53	75	16 h 28	9,38	5 h 45	22 h 08	0 h 31	11 h 13
	dim 26	72	04 h 48	9,32	70	17 h 13	9,16	5 h 45	22 h 08	1 h 01	12 h 25
DQ	lun 27	67	05 h 37	9,08	64	18 h 05	8,95	5 h 45	22 h 07	1 h 30	13 h 39
	mar 28	62	06 h 34	8,87	60	19 h 07	8,81	5 h 46	22 h 07	1 h 58	14 h 54
	mer 29	60	07 h 41	8,76	60	20 h 16	8,80	5 h 47	22 h 07	2 h 28	16 h 09
	jeu 30	62	08 h 53	8,82	65	21 h 28	8,98	5 h 47	22 h 07	3 h 00	17 h 25

# JUILLET Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
NL	ven 01	68	10 h 04	9,05	72	22 h 35	9,29	5 h 48	22 h 07	3 h 37	18 h 39
	sam 02	77	11 h 08	9,36	81	23 h 36	9,62	5 h 48	22 h 06	4 h 19	19 h 49
	dim 03				86	12 h 06	9,66	5 h 49	22 h 06	5 h 09	20 h 53
	lun 04	89	00 h 32	9,91	92	12 h 58	9,88	5 h 50	22 h 05	6 h 06	21 h 47
	mar 05	95	01 h 22	10,09	96	13 h 46	10,02	5 h 51	22 h 05	7 h 10	22 h 33
	mer 06	96	02 h 08	10,16	96	14 h 31	10,05	5 h 52	22 h 04	8 h 16	23 h 11
	jeu 07	94	02 h 52	10,11	92	15 h 14	9,96	5 h 52	22 h 04	9 h 24	23 h 43
	ven 08	88	03 h 34	9,93	84	15 h 54	9,77	5 h 53	22 h 03	10 h 31	
	sam 09	80	04 h 13	9,64	75	16 h 33	9,48	5 h 54	22 h 03	11 h 37	0 h 11
	dim 10	69	04 h 52	9,27	64	17 h 12	9,12	5 h 55	22 h 02	12 h 41	0 h 36
PQ	lun 11	59	05 h 32	8,86	54	17 h 54	8,72	5 h 56	22 h 01	13 h 43	1 h 01
	mar 12	49	06 h 17	8,43	45	18 h 43	8,34	5 h 57	22 h 00	14 h 45	1 h 24
	mer 13	42	07 h 12	8,06	39	19 h 44	8,04	5 h 58	21 h 59	15 h 46	1 h 49
	jeu 14	39	08 h 20	7,85	39	20 h 55	7,96	5 h 59	21 h 59	16 h 47	2 h 16
	ven 15	41	09 h 31	7,92	44	22 h 02	8,14	6 h 01	21 h 58	17 h 47	2 h 46
	sam 16	48	10 h 34	8,22	52	23 h 00	8,49	6 h 02	21 h 57	18 h 46	3 h 20
	dim 17	57	11 h 27	8,61	61	23 h 48	8,87	6 h 03	21 h 56	19 h 41	4 h 01
	lun 18				66	12 h 12	9,00	6 h 04	21 h 55	20 h 32	4 h 48
PL	mar 19	71	00 h 32	9,24	75	12 h 54	9,33	6 h 05	21 h 53	21 h 17	5 h 43
	mer 20	80	01 h 12	9,54	83	13 h 33	9,59	6 h 06	21 h 52	21 h 58	6 h 45
	jeu 21	86	01 h 51	9,79	88	14 h 12	9,79	6 h 08	21 h 51	22 h 33	7 h 51
	ven 22	90	02 h 31	9,95	91	14 h 51	9,91	6 h 09	21 h 50	23 h 05	9 h 02
	sam 23	91	03 h 11	10,01	91	15 h 32	9,92	6 h 10	21 h 49	23 h 35	10 h 15
	dim 24	89	03 h 52	9,94	87	16 h 13	9,81	6 h 12	21 h 47		11 h 29
	lun 25	84	04 h 34	9,76	81	16 h 57	9,61	6 h 13	21 h 46	0 h 04	12 h 43
DQ	mar 26	77	05 h 19	9,49	72	17 h 44	9,34	6 h 14	21 h 45	0 h 33	13 h 58
	mer 27	68	06 h 12	9,16	64	18 h 41	9,05	6 h 16	21 h 43	1 h 03	15 h 13
	jeu 28	60	07 h 15	8,84	58	19 h 49	8,80	6 h 17	21 h 42	1 h 38	16 h 26
	ven 29	57	08 h 30	8,65	57	21 h 07	8,77	6 h 18	21 h 40	2 h 17	17 h 36
	sam 30	60	09 h 49	8,74	63	22 h 22	8,99	6 h 20	21 h 39	3 h 02	18 h 40
	dim 31	68	10 h 59	9,05	72	23 h 27	9,35	6 h 21	21 h 37	3 h 55	19 h 37

## AOUT Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
NL	lun 01	78	11 h 58	9,41				6 h 23	21 h 36	4 h 54	20 h 26
	mar 02	82	00 h 23	9,69	86	12 h 49	9,72	6 h 24	21 h 34	5 h 59	21 h 07
	mer 03	89	01 h 11	9,94	92	13 h 34	9,92	6 h 25	21 h 33	7 h 06	21 h 42
	jeu 04	93	01 h 54	10,07	94	14 h 15	10,02	6 h 27	21 h 31	8 h 13	22 h 12
	ven 05	93	02 h 34	10,09	92	14 h 53	10,00	6 h 28	21 h 29	9 h 20	22 h 39
	sam 06	90	03 h 11	9,99	87	15 h 29	9,88	6 h 30	21 h 28	10 h 25	23 h 04
	dim 07	83	03 h 46	9,78	79	16 h 03	9,65	6 h 31	21 h 26	11 h 29	23 h 28
PQ	lun 08	74	04 h 19	9,47	69	16 h 36	9,34	6 h 33	21 h 24	12 h 32	23 h 52
	mar 09	64	04 h 52	9,10	58	17 h 10	8,96	6 h 34	21 h 22	13 h 33	
	mer 10	53	05 h 28	8,66	48	17 h 49	8,52	6 h 36	21 h 21	14 h 34	0 h 18
	jeu 11	43	06 h 13	8,19	38	18 h 40	8,07	6 h 37	21 h 19	15 h 34	0 h 46
	ven 12	35	07 h 15	7,77	34	19 h 51	7,74	6 h 39	21 h 17	16 h 33	1 h 18
	sam 13	34	08 h 35	7,61	36	21 h 14	7,77	6 h 40	21 h 15	17 h 29	1 h 56
	dim 14	40	09 h 54	7,87	45	22 h 25	8,15	6 h 42	21 h 13	18 h 22	2 h 40
PL	lun 15	51	10 h 56	8,37	57	23 h 20	8,69	6 h 43	21 h 11	19 h 10	3 h 31
	mar 16	64	11 h 46	8,91				6 h 45	21 h 10	19 h 53	4 h 29
	mer 17	71	00 h 11	9,23	77	12 h 30	9,39	6 h 46	21 h 08	20 h 31	5 h 34
	jeu 18	83	00 h 50	9,68	88	13 h 11	9,78	6 h 48	21 h 06	21 h 05	6 h 44
	ven 19	93	01 h 31	10,02	97	13 h 52	10,06	6 h 49	21 h 04	21 h 37	7 h 58
	sam 20	100	02 h 12	10,26	102	14 h 32	10,23	6 h 51	21 h 02	22 h 07	9 h 13
	dim 21	102	02 h 53	10,36	102	15 h 13	10,29	6 h 52	21 h 00	22 h 36	10 h 30
DQ	lun 22	100	03 h 34	10,31	98	15 h 55	10,20	6 h 54	20 h 58	23 h 07	11 h 46
	mar 23	94	04 h 16	10,11	89	16 h 37	9,96	6 h 55	20 h 56	23 h 40	13 h 02
	mer 24	83	05 h 00	9,76	77	17 h 23	9,60	6 h 57	20 h 54		14 h 16
	jeu 25	70	05 h 50	9,29	64	18 h 17	9,13	6 h 58	20 h 52	0 h 18	15 h 27
	ven 26	58	06 h 53	8,78	53	19 h 27	8,69	7 h 00	20 h 50	1 h 01	16 h 33
	sam 27	50	08 h 13	8,43	50	20 h 52	8,53	7 h 01	20 h 47	1 h 50	17 h 31
	dim 28	53	09 h 39	8,49	57	22 h 14	8,76	7 h 03	20 h 45	2 h 46	18 h 22
	lun 29	62	10 h 52	8,87	68	23 h 19	9,19	7 h 04	20 h 43	3 h 48	19 h 05
	mar 30	74	11 h 49	9,33				7 h 06	20 h 41	4 h 53	19 h 41
	mer 31	79	00 h 12	9,61	83	12 h 36	9,69	7 h 07	20 h 39	5 h 59	20 h 13



# SEPTEMBRE

# Heure légale UT+2

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
NL	jeu 01	87	00 h 56	9,89	90	13 h 17	9,93	7 h 09	20 h 37	7 h 05	20 h 40
	ven 02	92	01 h 35	10,06	93	13 h 53	10,04	7 h 10	20 h 35	8 h 11	21 h 06
	sam 03	93	02 h 10	10,10	92	14 h 27	10,05	7 h 12	20 h 33	9 h 15	21 h 30
	dim 04	90	02 h 44	10,04	88	15 h 00	9,96	7 h 13	20 h 30	10 h 19	21 h 55
PQ	lun 05	85	03 h 16	9,88	81	15 h 31	9,78	7 h 15	20 h 28	11 h 21	22 h 20
	mar 06	77	03 h 46	9,61	72	16 h 00	9,50	7 h 16	20 h 26	12 h 22	22 h 47
	mer 07	67	04 h 15	9,26	62	16 h 30	9,13	7 h 18	20 h 24	13 h 22	23 h 17
	jeu 08	57	04 h 46	8,84	51	17 h 04	8,69	7 h 19	20 h 22	14 h 21	23 h 52
	ven 09	45	05 h 24	8,34	40	17 h 47	8,18	7 h 21	20 h 20	15 h 17	
	sam 10	36	06 h 18	7,83	32	18 h 52	7,72	7 h 22	20 h 17	16 h 11	0 h 32
	dim 11	31	07 h 39	7,51	32	20 h 23	7,59	7 h 24	20 h 15	17 h 00	1 h 19
PL	lun 12	36	09 h 11	7,68	41	21 h 47	7,96	7 h 25	20 h 13	17 h 45	2 h 13
	mar 13	48	10 h 23	8,24	56	22 h 49	8,60	7 h 27	20 h 11	18 h 25	3 h 14
	mer 14	64	11 h 17	8,91	71	23 h 39	9,26	7 h 28	20 h 08	19 h 01	4 h 22
	jeu 15				80	12 h 03	9,52	7 h 30	20 h 06	19 h 34	5 h 34
	ven 16	87	00 h 24	9,85	94	12 h 46	9,99	7 h 31	20 h 04	20 h 05	6 h 50
	sam 17	100	01 h 07	10,26	104	13 h 28	10,33	7 h 33	20 h 02	20 h 35	8 h 07
	dim 18	108	01 h 49	10,53	110	14 h 10	10,53	7 h 34	20 h 00	21 h 06	9 h 26
DQ	lun 19	111	02 h 31	10,63	110	14 h 52	10,58	7 h 36	19 h 57	21 h 40	10 h 45
	mar 20	108	03 h 14	10,57	104	15 h 34	10,47	7 h 37	19 h 55	22 h 17	12 h 03
	mer 21	99	03 h 56	10,31	93	16 h 17	10,18	7 h 39	19 h 53	22 h 59	13 h 17
	jeu 22	86	04 h 41	9,88	78	17 h 03	9,72	7 h 40	19 h 51	23 h 47	14 h 26
	ven 23	69	05 h 31	9,31	62	17 h 57	9,13	7 h 42	19 h 49		15 h 27
	sam 24	54	06 h 34	8,69	49	19 h 08	8,57	7 h 43	19 h 46	0 h 41	16 h 20
	dim 25	46	07 h 56	8,29	46	20 h 38	8,36	7 h 45	19 h 44	1 h 41	17 h 05
	lun 26	49	09 h 26	8,37	54	22 h 01	8,62	7 h 46	19 h 42	2 h 45	17 h 43
	mar 27	59	10 h 37	8,80	65	23 h 04	9,09	7 h 48	19 h 40	3 h 50	18 h 15
mer 28	71	11 h 32	9,29	76	23 h 53	9,53	7 h 49	19 h 38	4 h 55	18 h 44	
jeu 29				80	12 h 15	9,68	7 h 51	19 h 35	6 h 00	19 h 09	
ven 30	84	00 h 35	9,83	87	12 h 53	9,91	7 h 52	19 h 33	7 h 05	19 h 34	

# OCTOBRE Heure légale UT+2 puis 1

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
NL	sam 01	88	01 h 10	10,00	90	13 h 27	10,03	7 h 54	19 h 31	8 h 08	19 h 58
	dim 02	90	01 h 44	10,06	89	13 h 59	10,05	7 h 56	19 h 29	9 h 10	20 h 23
	lun 03	88	02 h 15	10,03	87	14 h 30	9,98	7 h 57	19 h 27	10 h 12	20 h 49
	mar 04	84	02 h 45	9,90	81	14 h 59	9,83	7 h 59	19 h 24	11 h 13	21 h 18
	mer 05	78	03 h 14	9,67	74	15 h 28	9,59	8 h 00	19 h 22	12 h 12	21 h 51
	jeu 06	70	03 h 43	9,37	65	15 h 57	9,26	8 h 02	19 h 20	13 h 09	22 h 28
	ven 07	60	04 h 13	8,98	55	16 h 29	8,85	8 h 03	19 h 18	14 h 03	23 h 11
	sam 08	50	04 h 49	8,53	44	17 h 08	8,37	8 h 05	19 h 16	14 h 53	
PQ	dim 09	39	05 h 37	8,04	35	18 h 06	7,89	8 h 06	19 h 14	15 h 39	0 h 01
	lun 10	32	06 h 50	7,67	32	19 h 33	7,66	8 h 08	19 h 12	16 h 20	0 h 58
	mar 11	35	08 h 24	7,73	40	21 h 03	7,94	8 h 10	19 h 10	16 h 56	2 h 01
	mer 12	47	09 h 42	8,25	55	22 h 11	8,59	8 h 11	19 h 07	17 h 30	3 h 09
	jeu 13	64	10 h 41	8,95	72	23 h 05	9,30	8 h 13	19 h 05	18 h 01	4 h 22
	ven 14	81	11 h 31	9,61	89	23 h 53	9,91	8 h 14	19 h 03	18 h 31	5 h 38
	sam 15				96	12 h 17	10,14	8 h 16	19 h 01	19 h 02	6 h 57
PL	dim 16	103	00 h 39	10,40	108	13 h 01	10,50	8 h 18	18 h 59	19 h 35	8 h 17
	lun 17	111	01 h 24	10,67	114	13 h 45	10,70	8 h 19	18 h 57	20 h 11	9 h 38
	mar 18	114	02 h 09	10,76	113	14 h 29	10,74	8 h 21	18 h 55	20 h 52	10 h 57
	mer 19	110	02 h 53	10,66	106	15 h 13	10,60	8 h 23	18 h 53	21 h 39	12 h 12
	jeu 20	100	03 h 37	10,37	94	15 h 58	10,27	8 h 24	18 h 51	22 h 33	13 h 19
	ven 21	86	04 h 23	9,91	78	16 h 45	9,75	8 h 26	18 h 49	23 h 33	14 h 17
DQ	sam 22	69	05 h 14	9,32	61	17 h 39	9,13	8 h 27	18 h 47		15 h 05
	dim 23	54	06 h 15	8,71	49	18 h 48	8,55	8 h 29	18 h 46	0 h 36	15 h 45
	lun 24	45	07 h 33	8,30	45	20 h 13	8,28	8 h 31	18 h 44	1 h 42	16 h 19
	mar 25	47	08 h 59	8,32	51	21 h 34	8,46	8 h 32	18 h 42	2 h 47	16 h 48
	mer 26	55	10 h 09	8,68	60	22 h 37	8,87	8 h 34	18 h 40	3 h 52	17 h 15
	jeu 27	65	11 h 03	9,13	70	23 h 26	9,29	8 h 36	18 h 38	4 h 56	17 h 39
	ven 28	74	11 h 47	9,50				8 h 37	18 h 36	6 h 00	18 h 03
	sam 29	77	00 h 07	9,61	80	12 h 24	9,75	8 h 39	18 h 34	7 h 02	18 h 27
					<b>Changement d'heure ( à 3h00 il sera 2h00 ) UT+1</b>						
NL	dim 30	82	00 h 42	9,81	83	11 h 58	9,89	7 h 41	17 h 33	7 h 04	17 h 52
	lun 31	84	00 h 15	9,90	84	12 h 30	9,94	7 h 42	17 h 31	8 h 05	18 h 20

# NOVEMBRE

# Heure légale UT+1

Lune	Date	PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
		Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	mar 01	84	00 h 47	9,92	83	13 h 01	9,91	7 h 44	17 h 29	9 h 05	18 h 51
	mer 02	82	01 h 17	9,83	80	13 h 31	9,81	7 h 46	17 h 28	10 h 03	19 h 26
	jeu 03	78	01 h 47	9,68	76	14 h 01	9,64	7 h 47	17 h 26	10 h 59	20 h 07
	ven 04	72	02 h 18	9,45	69	14 h 32	9,38	7 h 49	17 h 24	11 h 50	20 h 55
	sam 05	65	02 h 50	9,14	60	15 h 06	9,04	7 h 51	17 h 23	12 h 37	21 h 48
	dim 06	55	03 h 26	8,76	51	15 h 45	8,63	7 h 52	17 h 21	13 h 18	22 h 47
	lun 07	46	04 h 12	8,37	42	16 h 38	8,23	7 h 54	17 h 19	13 h 55	23 h 51
PL	mar 08	39	05 h 15	8,05	38	17 h 50	7,98	7 h 56	17 h 18	14 h 29	
	mer 09	40	06 h 36	8,01	43	19 h 15	8,12	7 h 57	17 h 16	14 h 59	1 h 00
	jeu 10	49	07 h 56	8,38	55	20 h 28	8,62	7 h 59	17 h 15	15 h 29	2 h 12
	ven 11	63	09 h 01	8,98	71	21 h 29	9,26	8 h 01	17 h 14	15 h 58	3 h 27
	sam 12	79	09 h 56	9,61	86	22 h 22	9,85	8 h 02	17 h 12	16 h 29	4 h 45
	dim 13	94	10 h 47	10,13	100	23 h 11	10,30	8 h 04	17 h 11	17 h 02	6 h 06
	lun 14	105	11 h 35	10,50				8 h 06	17 h 10	17 h 40	7 h 27
DQ	mar 15	109	00 h 07	10,58	111	12 h 23	10,70	8 h 07	17 h 08	18 h 25	8 h 46
	mer 16	112	00 h 48	10,68	111	13 h 09	10,74	8 h 09	17 h 07	19 h 17	10 h 00
	jeu 17	108	01 h 35	10,60	105	13 h 56	10,59	8 h 11	17 h 06	20 h 17	11 h 05
	ven 18	99	02 h 21	10,33	94	14 h 42	10,27	8 h 12	17 h 05	21 h 21	12 h 00
	sam 19	86	03 h 08	9,92	80	15 h 29	9,79	8 h 14	17 h 04	22 h 29	12 h 45
	dim 20	72	03 h 57	9,40	65	16 h 21	9,21	8 h 15	17 h 02	23 h 36	13 h 22
	lun 21	58	04 h 52	8,87	52	17 h 21	8,65	8 h 17	17 h 01		13 h 53
NL	mar 22	48	05 h 58	8,44	46	18 h 33	8,29	8 h 18	17 h 00	0 h 43	14 h 20
	mer 23	45	07 h 14	8,29	46	19 h 49	8,26	8 h 20	16 h 59	1 h 48	14 h 45
	jeu 24	49	08 h 25	8,45	52	20 h 55	8,50	8 h 21	16 h 59	2 h 52	15 h 09
	ven 25	56	09 h 23	8,77	60	21 h 48	8,85	8 h 23	16 h 58	3 h 54	15 h 32
	sam 26	64	10 h 11	9,11	67	22 h 33	9,18	8 h 24	16 h 57	4 h 56	15 h 57
	dim 27	70	10 h 52	9,40	73	23 h 12	9,44	8 h 26	16 h 56	5 h 58	16 h 23
	lun 28	75	11 h 29	9,60	77	23 h 48	9,60	8 h 27	16 h 55	6 h 58	16 h 53
NL	mar 29				78	12 h 04	9,72	8 h 29	16 h 55	7 h 58	17 h 26
	mer 30	79	00 h 22	9,69	80	12 h 37	9,77	8 h 30	16 h 54	8 h 55	18 h 06

# DECEMBRE Heure légale UT+1

		PLEINE MER matin			PLEINE MER soir			SOLEIL		LUNE	
Lune	Date	Coef	Heure	Ht(m)	Coef	Heure	Ht(m)	Lever	Coucher	Lever	Coucher
PQ	jeu 01	80	00 h 54	9,71	80	13 h 09	9,76	8 h 31	16 h 54	9 h 48	18 h 51
	ven 02	79	01 h 27	9,67	78	13 h 41	9,69	8 h 33	16 h 53	10 h 36	19 h 42
	sam 03	76	02 h 01	9,55	74	14 h 16	9,54	8 h 34	16 h 53	11 h 20	20 h 39
	dim 04	71	02 h 36	9,36	68	14 h 52	9,30	8 h 35	16 h 52	11 h 58	21 h 41
	lun 05	64	03 h 13	9,09	61	15 h 32	8,99	8 h 36	16 h 52	12 h 32	22 h 47
	mar 06	57	03 h 56	8,80	53	16 h 19	8,68	8 h 38	16 h 51	13 h 03	23 h 56
	mer 07	51	04 h 49	8,55	49	17 h 18	8,44	8 h 39	16 h 51	13 h 31	
	jeu 08	48	05 h 56	8,44	49	18 h 30	8,41	8 h 40	16 h 51	13 h 59	1 h 07
	ven 09	52	07 h 10	8,58	56	19 h 45	8,66	8 h 41	16 h 51	14 h 27	2 h 21
	sam 10	61	08 h 20	8,97	67	20 h 53	9,11	8 h 42	16 h 51	14 h 57	3 h 37
	dim 11	74	09 h 24	9,46	80	21 h 53	9,60	8 h 43	16 h 51	15 h 32	4 h 56
PL	lun 12	86	10 h 21	9,92	92	22 h 49	10,01	8 h 44	16 h 51	16 h 12	6 h 15
	mar 13	97	11 h 14	10,29	101	23 h 41	10,30	8 h 45	16 h 51	16 h 59	7 h 32
	mer 14				104	12 h 05	10,51	8 h 46	16 h 51	17 h 55	8 h 43
	jeu 15	105	00 h 32	10,45	106	12 h 54	10,59	8 h 46	16 h 51	18 h 58	9 h 45
	ven 16	105	01 h 21	10,43	103	13 h 41	10,50	8 h 47	16 h 51	20 h 07	10 h 37
	sam 17	99	02 h 07	10,27	95	14 h 27	10,26	8 h 48	16 h 51	21 h 17	11 h 19
	dim 18	90	02 h 53	9,97	84	15 h 13	9,87	8 h 49	16 h 52	22 h 27	11 h 54
DQ	lun 19	77	03 h 37	9,58	71	15 h 58	9,39	8 h 49	16 h 52	23 h 34	12 h 24
	mar 20	65	04 h 24	9,13	59	16 h 47	8,88	8 h 50	16 h 53		12 h 50
	mer 21	53	05 h 16	8,69	49	17 h 43	8,42	8 h 50	16 h 53	0 h 40	13 h 14
	jeu 22	45	06 h 16	8,34	43	18 h 49	8,13	8 h 51	16 h 54	1 h 44	13 h 38
	ven 23	42	07 h 25	8,20	43	19 h 59	8,09	8 h 51	16 h 54	2 h 47	14 h 02
	sam 24	45	08 h 31	8,30	48	21 h 03	8,29	8 h 52	16 h 55	3 h 48	14 h 27
	dim 25	51	09 h 29	8,57	55	21 h 56	8,61	8 h 52	16 h 56	4 h 49	14 h 55
NL	lun 26	58	10 h 18	8,89	62	22 h 42	8,94	8 h 52	16 h 56	5 h 49	15 h 27
	mar 27	65	11 h 01	9,19	69	23 h 23	9,23	8 h 52	16 h 57	6 h 47	16 h 04
	mer 28	72	11 h 40	9,43				8 h 53	16 h 58	7 h 43	16 h 47
	jeu 29	75	00 h 02	9,45	77	12 h 16	9,61	8 h 53	16 h 59	8 h 34	17 h 37
	ven 30	79	00 h 36	9,61	81	12 h 51	9,74	8 h 53	17 h 00	9 h 20	18 h 32
	sam 31	82	01 h 11	9,71	83	13 h 26	9,81	8 h 53	17 h 01	10 h 00	19 h 34